

Granbergsdals Friskola åk 4-5 läsår 13/14

Lions Qwest

Skolår 4-7

Tillväxt - Mognad – Utveckling  
ett läromedel om livskvalitet



Efter en mycket inspirerande föreläsningdag i jan -14, bestämde vi oss genast för att "ta till" oss materialet "Tillsammans".

**Tillsammans utvecklar färdigheter i:**

- \* att arbeta tillsammans
- \* att visa respekt för andra människor
- \* att ta ansvar
- \* att fatta positiva och sunda beslut
- \* att sätta upp mål

Vi hade redan under hösten arbetat med många olika tillsammans övningar. Men att få ett arbetsmaterial kändes helt otroligt bra.

Materialet innehåller fem olika kapitel, varje kapitel innehåller flera olika avsnitt, avsnitten är uppdelade i olika faser. Vilket gör det hela väldigt smidigt och lättöverskådligt.

I materialet hör det även till kopieringsunderlag och olika citat.

Vi har arbetat med kapitel 1, **Gemenskap**, vilket innefattar 5 avsnitt och kapitel 2 **Gruppen** som innefattar 14 avsnitt.

Ex. **Gruppen**, de olika avsnitten är: Pallen, Goda lyssnare, Uppskattning, Du håller i ratten, En regnbåge av känslor, Kroppsspråk, Vulkan utbrott, Vänskap från A till Ö, Gladannonser, Grupstryck, Vänner, "Jag känner mig", Att göra eller inte göra det är frågan, Bygg broar - inte murar.

Som ni ser kan man fördjupa sig i alla avsnitt hur mycket som helst. Vi har pratat mycket om attityd och kroppsspråk. Många tror att kroppsspråket inte märks, men vi är överens i klassen att det är nog kanske det värsta språket.

Vi brukar varje vecka skriva ett citat på tavlan, som man kan fundera över.

Ex. "Om det var meningen att vi skulle tala mer än vi lyssnar, skulle vi ha två munnar och ett öra" /Mark Twain

- \* Vi har klippt ut hjärtan och skrivit snälla ord till våra klasskamrater.
- \* Vi har gjort många lekövningar, vilket även tränar det motoriska.
- \* Vi har arbetat mycket med trygghetsövningar och koordinations övningar.
- \* Vi har suttit i ring och lyssnat på var och en.
- \* Vi arbetar mycket i grupparbeten där vi gjort grupperna efter materialtips.
- \* Vi arbetar med gruppredovisningar, vilket har stärkt individen/klassen.

Vi som pedagoger är glada att fått ta del av ett så konkret och bra arbetsmaterial och ser gärna en uppföljare i framtiden.